



# »» 5 Minuten für ...

Balance

## .... Erholung und Rückschau

Das Schuljahr 2012/13 neigt sich dem Ende zu. Das erste Jahr der Implementierung der Neuen Mittelschule als Regelschule hat nicht nur Entwicklungsspuren an den vielen österreichischen Schulstandorten hinterlassen, sondern auch von allen Beteiligten eine hohe Einsatzbereitschaft abverlangt. Viele Themen und ebenso viele Fragen haben sich für NMS-Schulleiter/innen aufgetan und alle scheinen gleichzeitig und dringend auf Umsetzung zu warten. Gerade in solch fordernden Momenten ist es für Schulleiter/innen von besonderer Bedeutung, die Balance zu halten - für die eigene Person als auch für die Organisation.

Die bevorstehende Ferienzeit bietet Ihnen hoffentlich Gelegenheit, um bewusst und mit Sorgfalt auf die eigene Balance zu achten: sich selbst Entspannung und Erholung gönnen, sich am Geleisteten erfreuen, mit Freunden und Familie aktiv sein, Erfüllung finden, auf die eigene Gesundheit achten uvm.

1

Schulleitung in  
Balance für sich  
selbst und für die  
Organisation



2

Feedback auf  
„5 Minuten für...“

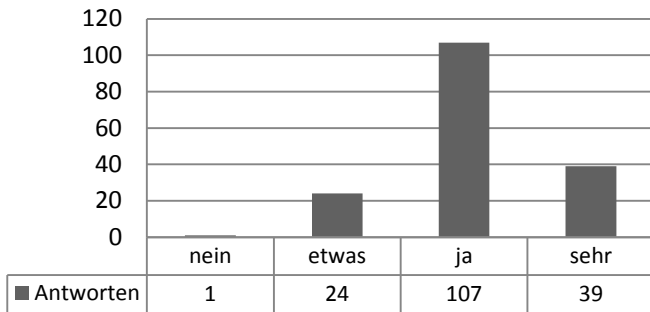
Unsere 15 Ausgaben von 5MF sind im Kreis der Schulleiter/innen auf reges Echo gestoßen. Wir, das Redaktionsteam, freuen uns über die positiven und konstruktiven Rückmeldungen (siehe Rückseite) zu unserer Befragung. Sie sind Bestätigung und Auftrag zugleich, Sie weiterhin mit schulleitungsrelevanten Themen zum Nachdenken und Weiterentwickeln Ihrer Leadership-Praxis zu versorgen.

Nun gehen auch wir die die Ferien und freuen uns auf neue „5 Minuten für...“ im September.

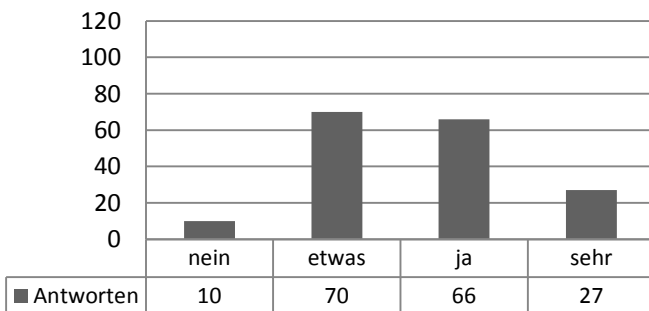
## 5 Minuten für ein Feedback

Anfang Juni hat das Redaktionsteam alle Empfänger der „5 Minuten für“ um ein Feedback gebeten. Das Ergebnis der Befragung soll Möglichkeiten für eine kritische Rückschau und vor allem für eine Vorschau bieten. Dem Redaktionsteam ist es wichtig, die Bedürfnisse der Schulleiter/innen zu kennen, um adressatengerechte Ausgaben im nächsten Jahr bieten zu können. 173 Schulleiter/innen haben sich an der Befragung beteiligt. Ein herzliches Dankeschön dafür!

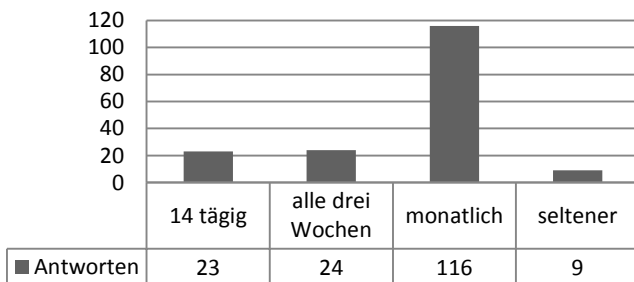
### 2) Die Reflexionsfragen regen zum Nachdenken über die eigene Praxis an.



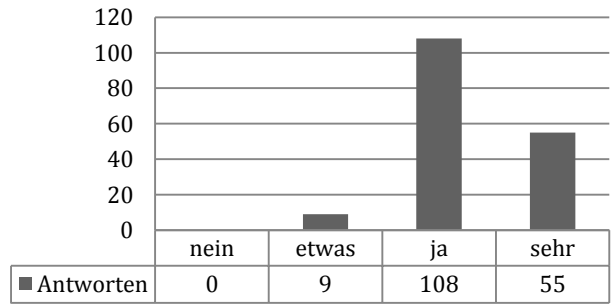
### 4) Links und Literatur regen mich zum Weiterlesen an.



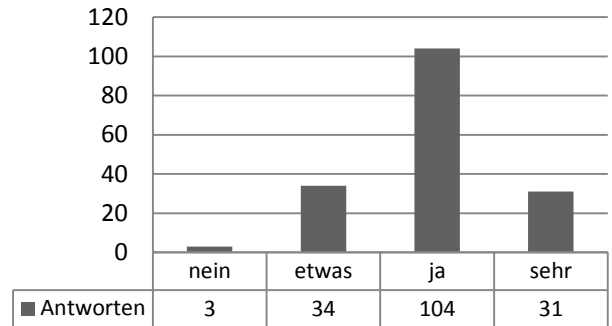
### 6) Wie häufig würden Sie sich 5MF wünschen?



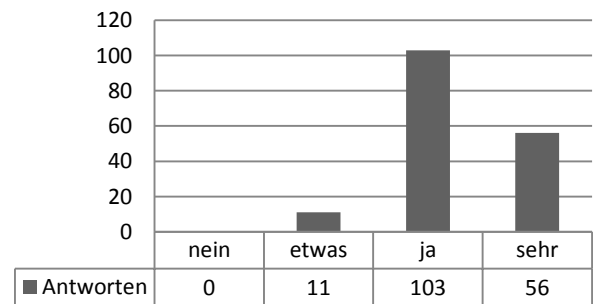
### 1) Der kurze und bündige Text gibt einen thematischen Überblick



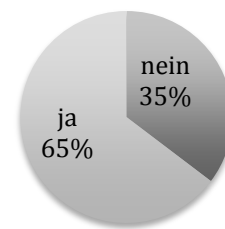
### 3) Die Praxistipps regen zur Umsetzung an.



### 5) Die Themen sind für mich relevant.



### 7) Ich habe schon etwas aus 5MF in meiner Praxis ausprobiert.



**Danke für die Rückmeldungen!**

#### Ein paar ausgewählte Rückmeldungen:

- Wichtig, damit man im Alltagstrott wieder fokussiert.
- Kein bekanntes „Blabla“, sondern kurz und bündig wirklich neue Ideen, die man nicht schon von x Seminaren kennt.
- Weniger oft - damit auch Zeit bleibt, die Inhalte zu besprechen und schrittweise umzusetzen.
- Für mich passt diese kurze und bündige Form der "Quintessenzen".
- Ich möchte abschließend betonen, dass mit diese Form des "Informationstransports" sehr gut gefällt und ich mir immer die Zeit fürs Lesen nehme.
- Noch mehr praxisbezogene Artikel!